

### AHAT BELI

Boja: Poluprovidan, sa svetlijim i belim prugama. Duhovno nas uzdiže i pomaže prihvatanje odgovornosti za celinu. Omo gućava nam unutrašnje videnje i intuitivnu spoznaju. Otklanja blokade na svim nivoima, jaća auru. Stvara osećaj sigurnosti, zaštite i svepovezanosti. Olakšava samospoznaju. Poboljšava koncentraciju i mentalne funkcije. Čisti se pod vodom i obnavlja na suncu i mesećini. Nalazište-Indija

### AHAT DENDRITSKI

Boja: U glavnom mešavina smeđe, zelene, bele. Ovaj kamen donosi izobilje i punoću u sve oblasti života. On stvara mirno okruženje unutrašnje i spoljašnje i podstiče uživanje u svakom trenutku. Ima posebno jaku vezu sa biljnim kraljevstvom i produbljuje našu vezu sa zemljom. Psihološki nas podstiče da ostanemo sabrani u periodima nevolje i zbrke donoseći sabranost. Daje nam upornost. Leći nervni sistem, oslobađa od bolova i stimulise vaskularni sistem. Prazni se 1 nedeljno pod tekućom vodom 5 minuta, a puni se na suncu sat-dva. Nalazište-Brazil

### AHAT MAHOVINA

Boja: Zeleno siva. Ovaj ahat nas povezuje sa prirodom i zemljom. Podstiče nove početke, oslobađa nas od svih balasta i blokada. Pomaže intuitivne uvide i praktično sprovođenje. Dovodi emocije u ravnotežu, smanjuje stres i strah. Olakšava prihvatanje ljubavi i isceljenje. Podstiče rad žlezdanog sistema. Čisti se pod vodom, a puni pored biljaka, u saksiji ili bašti. Nalazište-Indija

### AHAT ROZE

Boja: Ružičasti kristal sa zanimljivim koncentričnim krugovima. Oslobađa nas svih emotivnih bolova i ljubavnih razočarenja. Smiruje negativne emocije, ljubomoru i mržnju i postepeno nas otvara za univerzalnu ljubav. Leći srce i vraća snagu u kriznim situacijama. Učvršćuje ljubav između roditelja i deteta. Čisti se pod vodom, a obnavlja pored gorskog kristala.

### AHAT SIVI

Boja: Sivi kamen sa koncentričnim krugovima. Dovodi u ravnotežu sve naše nivoe, unosi stabilnost u emocije i daje nam veliku fizičku snagu. Otklanja bolove sa bilo kog mesta na telu, jaća našu auru, smiruje napetost i stres. Duhovno nas uzdiže i daje nam psiho mentalnu stabilnost. Čisti se pod vodom, a obnavlja na suncu. Nalazište-Bocvana

### AKVAMARIN

Boja: Divan svetlo plavi providni dragulj. Pomaže nam da spoznamo istinu, kao i da je glasno izgovorimo. Podstiče sposobnost govora, volju, samopouzdanje i veru u moć istine i ljubavi. Nosioca oslobađa od podsvesnih strahova i kočnica. Dobro deluje na grlo i olakšava sve probleme vezane za predeo vrata, tiroidnu žlezdu i govor. Omo gućava nam kreativnu inspiraciju. Čisti se pod tekućom vodom, a puni se energijom na suncu. Nalazište-Brazil

### ALABASTER (naranžasti selenit)

Boja: Naranžasto bela, svilenkastog sjaja. Ovaj kamen uzemljuje andeoske energije i pomaže pri isceljivanju zemlje. Pomaže kod procene i uvida, razbistrava konfuziju i umiruje intelekt. Štiti nas od negativnih uticaja na mentalnom planu. Budi nežnost i univerzalnu ljubav. Ravna kićmeni stub i donosi fleksibilnost. Štiti od epilepsije. Čisti se pod vodom i puni na mesećevoj svetlosti. Nalazište-Maroko

### ALEKSANDRIT

Boja: Na dnevnom svetlu zelen, a na veštaćkom crven, ljubićasto siv. Ovaj kamen je redak i veoma jak. Stvara jaku volju, obnavlja samopoštovanje, otvara intuiciju. Vraća u ravnotežu mentalno, emotivno i duhovno telo. Donosi radost, kreativnost, ubrzava promene i poboljšava i kontroliše trošenje energije. Dobro utiče na nervni sistem, jetru, pankreas i na muške reproduktivne organe. Povoljno utiče na leukemiju, oslobađa napetosti i jak je detoksikant. Čisti se na 2-3 nedelje pod mlazom mlake vode a puni na suncu do 30 minuta. Nalazište-Brazil, Rusija, Zimbabve

## AMAZONIT

Boja: Neprovidan zeleno beli kamen. Amazonit pojačava životnu snagu, podiže elan i raspoloženje. Posebno dobro deluje na srce, opusta mišiće, ublažava glavobolju, smiruje nervni sistem i olakšava san. Pomoći će vam da unesete radost u svoj život, zato ga nosite sa sobom. Čisti se na 8-10 dana pod tekućom vodom, a puni energijom na suncu. Nalazište-Rublend

## AMETIST

Boja: Sjajan, providan, ljubičasti, vrlo cenjen kamen. Ametist se od davnina koristio za isceljivanje glavobolje, mamurluka, slabije memorije i za razvoj mentalnih sposobnosti. Njegova svetlost smiruje, opušta i obezbeđuje nosiocu jasnije misli, bolju koncentraciju i potpunu unutrašnju harmoniju. Pripisuju mu i moć buđenja vidovitosti. Leči nesanicu, čisti krv, stimuliše imunološki sistem. Čistite ga u slanoj vodi, ali ga ne izlažite suncu. Nalazište-SAD, Rusija, Afrika, Brazil itd.

## AMETRIN

Boja: Mešavina žute i ljubičaste, providan. Fantastičan i moćan spoj citrina i ametista nam donosi harmoniju, na psihu deluje pozitivno, opušta i smiruje živce, podstiče kreativnost. Otklanja toksine pročišćava krv, regeneriše fizičko telo i jača imuni sistem. Leči depresiju, umor, glavobolju kao i želudačne smetnje. Prazni se svakih 7 dana pod tekućom vodom, a puni se noću u posudi sa gorskim kristalom. Nalazište-Bolivi

## APATIT

Boja: Plava, zelena, žuta, bela. Ovaj kamen pojačava apetit, blagotvorno deluje na artrozu. Poboljšava metabolizam, rad creva, rastvaranje masnih naslaga, jača imunološki sistem i pomaže pri oslobađanju od celulita. U slučaju apatije, preporučuje se nošenje priveska. Direktnim dodiranjem na kožu privesak jača samopouzdanje i samosvest. Svakih 15 dana se prazni pod tekućom vodom a povremeno se može izlagati suncu (sat-dva) radi punjenja. Nalazište-Brazil

## APOFILIT

Boja: Prozirna, bela, roze svetlozelena, staklasto sjajna u slojevima. Apofilit ima visok procenat vode i zbog toga je efikasan provodnik energije. Oslobađa potisnuta osećanja, kao i telesne blokade, naprimer u slučaju astme i alergijskih oboljenja disajnih puteva. Oslobađa od teških misli, ublažava strahove, pruža mir, dobar je za nerve. Ovo je kamen za dušu i opuštanje. Usklađuje duh, poboljšava jasan vid, stimuliše intuiciju i omogućava otkrivanje budućnosti. Prazni se jednom mesečno 3-5 minuta pod mlakom tekućom vodom, a puni se nekoliko sati u čaši vode sa aventurinom ili zelenim turmalinom. Nalazište-Indija, Brazil.

## ARAGONIT

Žuto beli ili smeđi kamen svilenog sjaja, odgovara pleksus solarisu. Jača imunitet i podstiče dobro raspoloženje. Radi visokog sadržaja kalcijuma povoljno deluje na kožu, kosti, kosu, nokte i zube. Koristan je u stresnim situacijama, suprotstavlja se besu i pruža snagu i podršku. Čisti se pod vodom, a regeneriše uz gorski kristal. Nalazište-Peru

## AVENTURIN ZELENI

Boja: Mutno zeleni kamen sa srebrnim ili zlatim tačkicama, stakleno sjajan. Zeleni pomaže kod problema pluća i srca, kao i kožnih infekcija. Sprečava opadanje kose, reguliše srčane i kožne bolesti i alergije. Na psihičkom nivou donosi mir i vedrinu, ljubav i spremnost na promene. Usklađuje intelektualni i emotivni nivo, kao i muški i ženski princip. Aventurin energetski čistimo pod vodom, a punimo na suncu. Nalazište-Zimbabve

## AZURIT

Boja: Tamnoplava. Pojačava koncentraciju, podstiče dobre misli, koristi se prilikom meditacije. Pozitivno deluje na centralni nervni sistem, čuva od unutrašnjih blokada i ubrzava procese ozdravljenja. Oslobađa od stresa, brige, tuge, prodire svetlošću u osećanja. Leči probleme sa grlom, sa zglobovima, ispravlja kičmu, i obnavlja ćelije organa. Prazni se u morskoj soli a na suncu sme da bude samo 30 minuta. Nalazište-Namibija, Maroko, Meksiko, Čile.

## AZURIT-MALAHT

Boja: Plavozelena, svilenog sjaja. Ovaj kristal kombinuje kvalitete oba kristala i snažan je provodnik energije. Oslobađa spiritualne vizije, jača sposobnost vizuelizacije i otvara treće oko. Donosi duboko isceljenje, čisti blokade, može se reći da je meditacijski kamen. Štiti od štetnog zračenja i tumora, čuva jetru, žlezde, želudac, žuč. Prazni se u morskoj soli, netreba ga izlagati suncu.

### BERIL

Boja: Bela, plava, zelena, žuta, zlatna, roze. Beril pomaže u ostvarivanju potencijala, prevazilaženju stresnog života, pojačava hrabrost, smiruje um, filtrira smetnje i potpomaže pozitivno gledište. Iznova budi ljubav u onima koji su venčani, ali su otupeli. Pomaže probavnim organima, jača pluća, jetru, srce, pojačava otpornost na toksine. Ovo je umirujući kamen. Čisti se pod tekućom vodom a puni na suncu. Nalazište-Brazil, SAD, Rusija, Indija, Australija. U grupu berila spadaju: akvamarin, čaroit, smaragd, morgani.

### BISER

Boja: Srebrnasto bela, ružičasta, crna. Sadrži kalcijum pa je dobar za zube i kosti. Aktivira probavne organe, pomaže kod glavobolja, temperature, alergija. Koristan je za oči, mišiće i nadbubrežne žlezde. Pokreće duhovni rast, oslobađa od blokada, pojačava osećaje, senzibilitet. Upozorava na opasnost i lažna prijateljstva. Nesme se pozajmljivati jer su biseri veoma lični. Prati se jednom mesečno u morskoj soli. Nalazište-Šri lanka, Persijski zaliv, Kalifornija, Japan, Kinaz

### BRONZIT

Boja: Bronzana metalnog sjaja. Sprečava pojavu cista na organima, ublažava prerane simptome starenja, pomaže u slučaju kožnih oboljenja i alergija. Snabdeva mozak kiseonikom, smiruje i štiti od negativnih energija. Jača koncentraciju i čuva dušu od bola i depresije. Prazni se jednom mesečno pod tekućom vodom a puni se u posudi sa gorskim kristalom celu noć. Nalazište-Brazil

### CELESTIN

Boja: Plava, žuta, crvena, bela, staklenog sjaja. Odgovara grlenju čakri, problemima sa govorom, samopouzdanjem, poverenjem, verom. Pomaže u sticanju stabilnosti, izoštrava um, unosi bistrinu i tečnu komunikaciju. Dobar je kod iscrpljenosti takođe jer sadrži stroncijum, i zbog toga se koristi i u proizvodnji boja, stakla, keramike kao i u pirotehnici. Naročito je koristan kod ukrućenosti kostiju i mišića. Otvara treće oko. Ne sme da se koristi zajedno sa gorskim kristalom ili azurit-malahitom. Energetski se čisti pored hematita, a regeneriše na suncu. Nalazište- Madagaskar

### CITRIN

Boja: Sjajno žuta, providna. Ovo je kristal koji snažno provodi toplu svetlosnu energiju. Nosiocu jača volju, mentalne sposobnosti, podstiče imunitet i metabolizam. Pošto najviše utiče na predeo sunčanog pleksusa i trbušnih organa, koristi za sve bolesti u tom delu organizma. Uz to deluje antidepresivno, podiže raspoloženje i unosi harmoniju u naš život. Čisti ga tekuća voda, a regeneriše se uz ametist i hematit. Nalazište-Brazil

### CIRKON (Hijacint)

Boja: Prozirna, zelena, plava, žuta, dijamantskog sjaja. Podstiče metabolizam, aktivira jetru, slezinu, pankreas, štiti imuni sistem, antiseptičan je i smanjuje temperaturu. Leči pluća, bronhije i oboljenja disajnih puteva. Na psihi deluje tako što oslobađa od predrasuda i omogućava širanje horizonta. Rasteruje melanholiju i kompleks niže vrednosti. Srebro mu pojačava dejstvo. Prazni se jednom mesečno pod tekućom vodom a puni na suncu. Nalazište-Šri lanka, Australija, Brazil, Madagaskar, Norveška, SAD, Indija.

### ČAĐAVAC(dimni kvarc)

Boja: Sivkasti do crni, providan, stakleno sjajan kristal, vrlo prodoran. Čisti polne organe od loše energije, a uz to i bubrege i krv. Jača mišiće, spečava celulit. Osobama u žalosti vraća radost i smisao života, daje novu snagu i istrajnost. Voda ga čisti, a gorski kristal ga regeneriše. Nalazište-Brazil

### ČAROIT

Boja: Ljubičasta do lila sa svetlim prugama, neproziran. Pretvara negativnu energiju u pozitivnu, a nezdravost pretvara u zdravlje. Pruža i fizičko i emotivno isceljenje. Leči autizam i stabilizuje neurovegetativni i imunološki sistem. Oslobađa duboke strahove, reguliše krvni pritisak, leči oštećenu jetru, pozitivno utiče na oči i srce. Prevazilazi nesanicu i pruža deci miran san. Jednom nedeljno prazni se pod tekućom vodom a puni se na suncu. Nalazište-Sibir.

### ČILIBAR (Jantar)

Boja: Zlatnosmeđa ili žuta. Čilibar je smola drveta koja se stvrdnula i fosilizirala. On je moćan iscelitelj i pročišćivač koji izvlači nezdravost iz tela. Ublažava probleme želuca, jetre, žuči, žitne žlezde i epilepsije. Smanjuje stres, budi životnu radost, svetlost i toplinu. Donosi stabilnost u život, stimuliše intelekt, dobar je za pamćenje. Može da pomogne pri savladavanju suicidalnih i depresivnih sklonosti. Prazni se vodom jednom nedeljno a puni na suncu ujutru ili predveče. Nalazište-Rusija

### DANBURIT

Boja: Prozirana, bela, ružičasta, žuta, lila. Ovo je duhovni kamen. Aktivira intelekt i višu svest. Smiruje i daje mudrost u opasnim situacijama. Stimuliše treće oko, krunsku i višu krunsku čakru. Usklađuje srčanu čakru sa ovim čakrama. Čisti auru. Budi spokoj i preobražava bes, donoseći strpljenje i smirenje uma. Veoma moćan i lekovit kamen. Čisti alergije i ima detoksikujuće dejstvo. Dobro utiče na jetru i na žučnu kesu. Prazni se na 15 dana pod mlazom mlake vode a sunce mu vraća snagu. Nalazište-SAD, Švajcarska, Japan, Meksiko.

### DIJAMANT

Boja: Prozirno bela, žuta, plava, smeđa, ružilasta. Dijamant je simbol čistote i bogatstva. Objedinjuje život u celinu, učvršćuje veze, ljubav, posvećenost i vernost. Blokira elektro magnetno zračenje, kao i zračenje mobilnih telefona. Povećava energiju svega sa čim dođe u kontakt i veoma je koristan u lečenju jer povećava moći drugih kristala. Dobro deluje na srce, bubrege, kosti, stimuliše žlezde. Koristan je za mozak, za vid, vraća metabolizam u normalu. Podstiče neustrašivost, nepobedivost i snagu. Ovom kristalu nije potrebno pražnjenje i punjenje jer je on čista energija. Nalazište-Afrika, Australija, Brazil, Indija, USA.

### DIJAMANT HERKIMER

Boja: Proziran do raznih nijansi sivkasto bele. Ovaj dijamant donosi otvorenost i nove spoznaje. Dobar je detoksikant, jača i muni sistem i ceo organizam. Pomaže u slučaju isprljenosti, raka, side, malignih tumora. Dovodi u ravnotežu sve čakre i energetske tokove. On pročišćava i puni energijom, usklađuje nivoe postojanja, odličan mentalni stimulan. Pomaže kod radioaktivnosti, čelijskih poremećaja, korigujući DNK. Eliminise napetost i stres, pomaže razumevanje snova. Iskorišćava vaš potencijal. Prazni se jednom mesečno pod mlazom vode, a puni se na suncu ili pored gorskog kriatala. Nalazište-SAD, Meksiko, Španija, Tanzanija.

### DIOPTAZ

Boja: Smaragdno zelena. Ovaj kamen je moćan iscelitelj srca. Olakšava duhovno prilagođavanje, podstiče pozitivan stav prema životu i pokazuje pravac u istom. Prevazilazi osećaj nedostatka i omogućava ispunjavanje potencijala. Razrađuje bol, izdaju i tugu i veoma je efikasan za lečenje srdobolje. Privlači ljubav na svim nivoima, daje saznanje kakva bi ljubav trebalo da bude. Leči glavobolje, jetru, žuč, ublažava bolove. Veoma je osetljiv pa ga oprezno jednom mesečno stavite uz hematit, a kad se ne koristi stavite ga pored kuncita ili gorskog kristala.

### DOLOMIT

Boja: Mešavina sivobeke i žutosmeđe boje. Od davnina se koristi za lečenje kožnih i koštanih oboljenja. Štiti od infekcija i ublažava alergije na cvetni prah, voće i orahe. Štiti znojne žlezde i jajnike. Pruža više životne radosti i snage. Agresivne osobe oslobađa preteranih reakcija i srdžbe. Pasivnim osobama omogućava bolji stav prema životu. Prazni sa jednom mesečno u posudi sa kristalima hematita a puni se jedan sat pored gorskog kristala. Nalazište-Brazil

### DUMORTIJERT

Boja: Tamno plavi kamen, sa crnim poljima. Odličan je čistač grla i pomoć pri infekcijama usta, nosa, ušiju i disajnih organa. Jača volju i samopouzdanje. Sadrži aluminijum i gvožđe pa je dobar i za jačanje krvi, za nervni sistem, upalu živaca i imunitet. Čisti se pod vodom i puni na suncu. Nalazište-Mozambik

## EPIDOT(UNAKIT)

Boja: Zeleno ružičasti kamen staklenog sjaja deluje kao vaga, unosi ravnotežu u organizam. Pošto najveći uticaj ima na predeo srca, pomaže kod kardiovaskularnih i disajnih teškoća. Na psihičkom nivou smiruje ekstremno ponašanje, negativne emocije, balansira želje i potrebe. Pomaže da unosimo ljubav u naše aktivnosti i da budemo društveni. Čisti se pomoću vode, a regeneriše uz gorski kristal. Nalazište-Južna Afrika

## FLUORIT

Boja: Sjajan providan, žuto zeleno ljubičasti kristal, često prugast, u različitim prelivajćim nijansama. Zovu ga kamen mudrosti, jer koristi za bolju koncentraciju, učenje, olakšava strah od ispita. Štiti zube, kosti, moždane ćelije i krvne sudove od propadanja. Nosiocu pomaže da uspostavi harmoniju između fizičkog nivoa, misli i osećanja. Pomaže kod glavobolja, kod astme i senilnosti. Čisti se pomoću vode, a energetski puni na suncu. Nalazište-Kina

## FUKSIT

Boja: Neprozirna, masno-zelena. Kamen koji nam pomaze da postanemo svesni okoline i da se ogradimo kada smo pod pritiskom. Podstiče kreativnost u rešavanju problema kao i zauzimanje ispravnog stava. Podstiče imunološki sistem i dobar je za ravnotežu između crvenih i belih krvnih zrnaca. Ublažava bolne upale kao i posledice štetnog zračenja. Prazni se svakog meseca preko noći u posudi sa hematitom, a puni se uz gorski kristal. Nalazište-Indija

## GALENIT

Boja: Metalik siva-lila, neprozirna, sjajna. Ovo je kamen harmonije, koji donosi ravnotežu na svim nivoima i usklađuje fizički, eterični i duhovni domen. On prizemljuje i usmerava, otvara um, širi ideje i podstiče istraživanje. Razgrađuje samoograničenja. Galena smanjuje upale i osipe, popravlja cirkulaciju, pomaže venama, dobar je za kosu. Jača pluća, rad štitne žlezde i nervnog sistema. Stimuliše formiranje belih krvnih zrnaca. Bazira se na olovu, tako da eliksir nesme da se pije. Prazni se jednom mesečno preko noći pored hematita a puni na suncu sat-dva. Nalazište-Hrvatska, Srbija, Poljska, Češka, SAD.

## GIRASOL KVARC

Boja: Bela, mlečna, sličan apofilitu. Univerzalan kamen za energetsko čišćenje svih nivoa, od fizičkog prostora u kome boravimo, preko našeg fizičkog tela, svih organa, do emotivnog i mentalnog nivoa. Otklanja blokade, pretvara negativnu energiju u pozitivnu, jača celi organizam. Pojačava dejstvo ostalih kristala. Njegova lekovitost je dokazana, pogodan je za krvne sudove, za srce, stabilituje krvni pritisak. Nosi u sebi belu svetlost, odnosno propušta sve boje duge. Čisti se pod tekućom vodom, a regeneriše na suncu do dva sata. Nalazište-Brazil, SAD, Madagaskar

## GORSKI KRISTAL, KVARC

Boja: Providna, beličasta. Kvarc je univerzalan kamen za energetsko čišćenje svih nivoa, od fizičkog prostora u kome boravimo, preko našeg fizičkog tela, svih organa, do emotivnog i mentalnog nivoa. Otklanja blokade, pretvara negativnu energiju u pozitivnu, jača celi organizam. Pojačava dejstvo svih ostalih kristala. Njegova lekovitost je dokazana, pogodan je za krvne sudove, za srce, stabilituje krvni pritisak. Nosi u sebi belu svetlost, odnosno propušta sve boje duge. Kada se energetski zaprlja čistite ga vodom, a regeneriše na suncu do dva sata. Nalazište-Brazil, Madagaskar, SAD.

## GRANAT

Boja: Tamno crveni kamen, ima i zeleni varijetet. Izuzetno vredan i koristan u terapiji kristalima, jer pomaže rad srca, daje snagu krvi, Reguliše krvni pritisak, jača krvne sudove i seksualne organe, pravi je afrodisijak. Jača kosti i koristi se protiv reume. Kada promeni boju, potamni ili čak pocrni, znači da nosilac ima problema sa zdravljem ili u ljubavnim odnosima. Treba ga očistiti pod tekućom vodom, a zatim kratko izložiti suncu. Nalazište-Kina

## HALKOPIRIT

Boja: Prelivajuće plava do ljubičasta sa zlatnim ili sivim uključenjima. U njemu tinja dečija energija tako da budi u ljudima unutrašnje dete. To je dobro za osobe koje su zbog obaveza i problema zaboravile kako da se zabave u životu. Njegova energija smiruje decu i uopšte smanjuje uznemirenost. Otvara krunsku čakru. Dobar je za koncentraciju i za um. Vraća u kontakt sa

korenima, za stvari koje su zaboravljene a nisu trebale da budu. Na fizičkom nivou je dobar za krv, žuč, rad žlezda, probavu i disanje. Prazni se mentalno ili uz pomoć hematita, a puni se na suncu ili pored gorskog kristala.

#### HELIOTROP(Krvavi kamen)

Boja: Tamno zeleni, sa crvenim poljima, neprovidni kamen. Snažan je čistač svih unutrašnjih organa i krvi. Pomaže rad srca i krvotoka, zagreva i ublažava reumatske bolove. Uz sve to štiti organizam i od infekcija. Na mentalnom planu daje hrabrost i fleksibilnost u opasnim situacijama. Tera zlo i negativnost, odbija neželjene uticaje i usmerava nam duhovnu energiju. Voda ga čisti, a sunčeva svetlost regeneriše njegovu isceliteljsku moć. Nalazište-Indija

#### HEMATIT

Boja: Gvozdeni kamen srebrnog sjaja. Hematit oslobađa prostor i drugo kamenje od magnetskih blokada i loših uticaja, a korisnika čuva od bolesti krvotoka i limfnog sistema. Zaustavlja krvarenja, oživljava krvotok i ćelije organa, obezbeđuje organizmu gvožđe. Na psihičkom planu pomaže materijalizaciju ideja, pruža nam živahnost i radost. Čisti se energetski i puni pored gorskog kristala. Nalazište-Brazil

#### HIJASTOLIT (Andaluzit)

Boja smedesiva, ružičasta, crvenobraon, maslinasto zelena. Snažan zaštitni kamen protiv uroka i kletvi. Sređuje negativne misli i osećanja. Raspršuje iluzije i strahove i omogućava suočavanje sa realnošću. Uspostavlja harmonične odnose sa ljudima. Dobro deluje na živce, mozak, kosti i motoriku pokreta. Čisti se jednom do dva puta mesečno pod mlakom vodom a puni na suncu. Ako promeni boju ostavite ga preko noći u posudi sa vodom i kristalima hematita. Nalazište-Čile, Rusija, Španija

#### HOULIT

Bele je boje sa sivim linijama, kao kapilarima, neproziran, staklenog sjaja. Često ga farbaju u plavo, pa se može zameniti sa tirkizom. Ovaj kamen aktivira metabolizam i izlučivanje vode i otrova iz organizma. Povoljno deluje na kosti, zube, kosu i nokte. Ne psihomentalnom planu smiruje burna osećanja i haotične misli. Voda ga čisti, a regeneriše se pored gorskog kristala. Nalazište-USA

#### HRISOPRAS

Boja: Živo zelena do zelene kao jabuka voštano sjajna do mat. Dobro deluje na srce, na opuštanje, pojačava plodnost, balansira hormone. Eliminise teške metale iz organizma i stimuliše rad jetre. Još od rimskog doba veruje se da štiti od uroka i da pojačava seksualnu moć. Na mentalnom planu podstiče vernost, budi nadu i ljubav prema istini. Donosi osećaj sigurnosti i poverenja. Pre korišćenja treba ga isprazniti pod mlakom tekućom vodom a puni se pored gorskog kristala. Povremeno ga izlagati suncu. Nalazište-Australija

#### HRIZOKOLA

Boja: Zelena, plava tirkizna. Ovaj mineral je dobar za meditaciju i komunikaciju. Izvlači negativnu energiju svih vrsta. Veze koje su postale nesigurne, stabilizuje i isceljuje i dom i lični odnos. Na psihu deluje smirujuće, oslobađa od stresa, izvlači destruktivnost i negativne emocije(mržnja, ljutnja, itd). Ublažava reumu, bolesti kostiju, kičme, mišića. Položen na treću čakru čisti jetru, bubrege, creva. Čisti se i puni jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom. Nalazište-Rusija

#### JASPIS BREŠA

Boja: Smeđe crveni kamen sa belim i crvenim tačkicama, neprovidan. Odgovara prvoj čakri. Zaustavlja krvarenja, organizmu vraća snagu. Pomaže u skupljanju pozitivne energije a razgrađuje negativnu donoseći mentalnu bistrinu. Umanjuje štetna zračenja iz zemlje. Elixir pomaže kod problema sa bešikom. Čisti se pod vodom, a regeneriše na suncu. Nalazište-Južna Afrika

#### JASPIS CRVENI

Boja: Cigla, bordo, neprovidan. Zovu ga kamenom snage, jer uliva moćnu energiju i nosiocu brzo vraća vitalnost. On je neprovidan, ali sjajne crvene boje, od svetle do bordo. Na psihičkom nivou pomaže prizemljenje, materijalizaciju ideja, a na

fizičkom zaustavlja krvarenja i pojačava cirkulaciju, zagreva hladne šake i stopala, aktivira energiju na svim nivoima. Poboljšava imunitet, podstiče rad organa, žlezda i krvotok. Čisti se vodom, a puni u zemlji ili pored gorskog kristala. Nalazište-Južna Afrika

[JASPIS DALMATINAC](#) Boja: Žučkasti kristal sa crnim pegama koji nosi u sebi sunce juga i odgovara pleksus solarisu(III čakri). Daje snagu i održava imunitet, dobro deluje na obolelu jetru, gušteraču i slezinu. Podstiče varenje. Na mentalnom nivou smiruje osobe koje su impulsivne i brzoplete, podstiče na razmišljanje pre reagovanja. Deluje umirujuće i opuštajuće na nerve. Čisti se pod vodom i regeneriše na suncu. Nalazište-Meksiko

#### [JASPIS DUGA](#)

Boja: Crveni kamen sa svetlijim oranž, žutim i belim poljima. Služi nam da spoznamo svoju pravu prirodu, da iscelimo svoje fizičko telo i psihomentalni nivo, kao i da spoznamo radost života. Uliva nam snagu zemlje i svetlost neba, jača imunitet i zdravlje. Čisti se u zemlji i pod vodom i obnavlja na suncu. Nalazište-Meksiko

#### [JASPIS LEOPARD](#)

Boja: Fantastične šare, poput kože leoparda. Ovaj kamen posebno utiče na nervni sistem, pa pomaže kod multiple skleroze, Parkinsonove bolesti, zapaljenja živaca, tkiva i mišića. Harmonizuje srce, aktivira ljubavna osećanja i dovodi u sklad astralno i fizičko telo. Čisti se energetski pod tekućom vodom, a regeneriše na suncu i pored gorskog kristala. Nalazište-Meksiko

#### [JASPIS OKEAN](#)

Boja: Divan plavo zeleni, pa čak i žuti kamen sa tačkicama, kao mehurićima. Pomaže da uronimo u bistru vodu života, koja nas čisti od svih negativnih osećanja. Pomaže u prihvatanju odgovornosti i uliva strpljenje. Donosi utehu i razgrađuje strah. Pomaže kod odnosa, posebno polnih, smiruje infekcije, pomaže u borbi protiv virusa i toksina. Čisti se i puni vodom. Posebno morskom. Nalazište-Madagaskar

#### [JASPIS ŽUTI](#)

Boja: Žuti kamen sa braon šarama odgovara pleksus solarisu(III čakri). Pruža životnu radost i ravnotežu. Leči jetru, slezinu i organe za varenje. Čisti organizam od toksina i štiti od kožnih alergija. Usmerava pozitivnu energiju u endokrini sistem. Zajedno sa crvenim jaspisom podstiče imunitet. Deluje umirujuće i podseća ljude da pomažu jedni drugima. Čisti se pod vodom 15-20 dana, a puni na suncu jednom mesečno. Nalazište-Južna Afrika

#### [KALCEDON](#)

Boja: Svetlo plavi kamen sa svetlo sivim i beličastim prugama, svilen sjajan. Koristan je za sve probleme u vezi sa grlom, govorom i voljom, odnosno verom i samopouzdanjem. Čuva od slabosti, nezadovoljstva i melanholije, deluje umirujuće na psihi, oslobađa od ničnih mora. Otklanja govorne poteškoće, inspiriše na kreativan rad i pomaže nam da istrajemo u pozitivnim nastojanjima. Najbolje ćemo ga očistiti pod tekućom vodom, a obnoviće energiju pored ametista. Nalazište-Namibija

#### [KALCEDON ROZE](#)

Boja: Divan ružičasti providni kamen mutnog sjaja prosvetljava naš emotivni nivo, dovodi u ravnotežu osećanja i pomaže da se oslobodimo negativnih emocija. Posebno jača srce i imunitet. Pomaže cirkulaciju limfe i oslobađanje od toksina. Budi nežnost i saosećajnost, emotivnu toplinu. Čisti se pod vodom, a obnavlja na mesečini.

#### [KALCIT crveno-narandžasti](#)

Boja: Pojačava pozitivnu energiju, otklanja lošu, otvara srčanu čakru. Na suptilnom nivou otklanja strah i blokade koje vas sprečavaju da koračate napred u životu. Razgrađuje blokade, otklanja strah, donosi razumevanje izvora. Na fizičkom nivou leči probleme sa kukovima i sa donjim ekstremitetima, opušta zglobove. Čisti se pod vodom a puni pored gorskog kristala. Nalazište-Peru

#### [KALCIT narandžasti](#)

Kamen koji odlično dopunjuje energijom i prečišćava, posebno donje čakre. Uravnotežava emocije, otklanja strah i prevazilazi depresiju. Razgrađuje probleme i izvlači maksimalni potencijal. Poboljšava meditaciju, donosi stanje opuštenosti i duhovnosti. Leči reproduktivne organe, žučnu kesu i bolesti creva. Čisti se vodom a regeneriše pored gorskog kristala. Nalazište-Kina

#### KALCIT plavi

Moćan pojačivač i pročišćivač energije. Snižava krvni pritisak i oslobađa od bola. nežno opušta nerve i oslobađa negativne emocije. Deluje na kosti, zube, kičmu, na predeoglave, vrata, ždrela. Jača o usklađuje rad srca Odgovara grlenoj čakri i pomaže jasnoj komunikaciji, gde je po sredi rasprava. On apsorbuje energiju, filtrira je i onda je vrati kao korisnu. Na mentalnom nivou služi za čistoću misli, uma i moć govora. Čisti se pod tekućom vodom, a regeneriše pored gorskog kristala. Nalazište-Meksiko

#### KALCIT zeleni

Ovaj kamen je mentalni iscelitelj, vraća ravnotežu uma. Pomaže komunikaciju i prelazak u pozitivnu situaciju. Moćan je stimulator za imuni sistem, oslobađa telo bakterijskih infekcija. Smiruje artritis, skraćene ligamente ili mišiće. Čuva od niskog pritiska, infarkta i smetnji u radu srca. Njegov zeleni zrak hladi groznicu, opekotine i upale. Kada se stavlja na telo on upija nezdravosti i treba ga dobro očistiti posle upotrebe. Prazni se pod tekućom vodom a puni preko noći pored gorskog kristala. Nalazište-Meksiko

#### KARNEOL

Boja: Sjajni narandžasti kamen sa tamnijim prugama. Pojačava vitalnost, životnu energiju, seksualnost, aktivira krvotok, cirkulaciju, regeneriše krv. Reguliše pritisak, snižava šećer u krvi. Na psihomentalnom planu budi živahnost, radost, preduzimljivost, zaštita protiv zavisti, besa, ozlojađenosti vaše ili drugih ljudi. Tekućom vodom se čisti, a puni se energijom na suncu. Nalazište-Indija

#### KIJANIT (Disten)

Boja: Plava, beloplava, bela, providan i neprovidan. Lekovito deluje na grlo, glas i govor. Ublažava mucanje. Pomaže kod moždanih oštećenja i kod nervnog sistema. Štiti glasne žice i disajne organe. Leči anginu, šarlah, pojačava koncentraciju i pomaže boljem prodiranju drugih kristala. Stimuliše natčulne sposobnosti i intuiciju. Daje saosećajnost, samostalnost i zrelost. Razgrađuje blokade, iluzije, bes, frustraciju i stres. Prazni se pod mlazom mlake vode 2-3 minuta, a puni svake 3 nedelje preko noći sa gorskim kristalom. Nalazište-Brazil, Indija, Kenija, Italija.

#### KORAL

Boja: Može biti crveni, ružičasti, beli, crni. Crveni štiti trudnice i nerođeno dete. Štiti od infekcija, oboljenja krvi i crne magije. Beli čuva od koštanih oboljenja i rahitisa, karijesa i paradentozе. Ružičasti oslobađa telo od otrova, ublažava bolove kostiju, zglobova. Crni leči tumore, katare, apscese. Čisti se jednom mesečno u morskoj vodi ili slanoj vodi. Nije potrebno punjenje jer se puni iz soli.

#### KRISTAL SOLI

Ogromna planina kristalisane soli otkrivena na Himalajima. Otpušta mikročestice soli u vazduh i tako ga jonizuje, čineći ga kvalitetnijim za prostor u kome se nalazi. Dobar je i protiv zračenja jer upija i neutrališe toksine.

#### KUNZIT

Boja: Može biti ružičast, zelen, žut, lila, proziran. Dobar je za nerve, smiruje epilepsiju i smanjuje bol u zglobovima. Oporavlja od emotivnog stresa i depresije. Budi srce i bezuslovnu ljubav. Pojačava kreativnost. Štiti od neželjenih energija i pomaže da se prilagodite pritisku života, prosvetljava razum i otklanja strah. Prazni se pod mlakom vodom na 15 dana a puni se u posudi sa mineralnom vodom ili gorskim kristalom. Ako promeni boju stavite ga uz hematit. Nalazište-Madagaskar

#### LABRADORIT



Boja: Tamno sive do plavo crne boje, koje se prelivaju kao morske dubine. Ovaj zanimljiv kamen jača imuni sistem, mišiće, krvotok, ublažava koštana oboljenja. Pomaže kod niskog pritiska i vremenskih promena. Odlično deluje u prostoru, oslobađajući ga od štetnih zračenja. Smiruje negativne misli i osećanja. Dobar je za poslovni uspeh. Energetski se čisti pod mlakom tekućom vodom, a ako je površina kristala zamućena staviti ga 2 dana u mineralnoj vodi izloženoj suncu. Nalazište-Madagaskar

### LAPIS LAZULI

Boja: Tamno plavi kristal sa zlatnim tačkicama, neprovidan. Pomaže jasnoću uvida u univerzalno znanje, nosiocu daje hrabrost i štiti ga od negativnih uticaja tuđih loših misli. Leči visok krvni pritisak, povišenu temperaturu, razna zapaljenja, grčeve, glavobolju. Čuva od srčanog infarkta, skleroze, angine pektoris. Štiti od zračenja kompjutera i od svemirskih zračenja kroz ozonske rupe. Jakim vibracijama deluje na organizam i prodire duboko u psihu. Prazni se jednom mesečno, noću uz hematit, a oporavlja se pored gorskog kristala i hematita. Nalazište-Avganistan

### LARIMAR (varijetet pektolita)

Boja: Plava, plavozelena, siva, sa belim žilama. Larimar je u ezoterijskim krugovima poznat kao Atlantis, veoma redak i to jedno nalazište gotovo da je iscrpljeno. Jača kosti, pomaže kod upale zglobova, zakrčenja krvnih sudova, napetosti mišića, i kod išijasa. Oslobađa od blokada, čuva od negativnih energija i uticaja lažnih prijatelja kao i neverstva. Prenosi misli do višeg nivoa svesti i donosi unutrašnji mir. Najjače deluje na grlenoj čakri, podstiče ozdravljenje i jača samopouzdanje. Čisti se jednom mesečno p od mlakom tekućom vodom a puni na suncu 1-2 sata, ujutru ili predveče. Nalazište-Dominikanska republika

### LAZULIT

Boja: Svetlo do tamno plava, azurno modra, neprozirna i polu prozirna, staklastog do masnog sjaja. Ovaj kamen stimuliše hipofizu i harmonizuje endokrini sistem. Dobro deluje na nervni sistem i pomaže da se opustimo posle velikih stresnih iskušenja kojima smo svakodnevno izloženi. Donosi mir i prijatne misli. Prazni se svakih 20 dana pod mlakom tekućom vodom a puni se na suncu dva-tri sata. Nalazište-Slovačka, Švedska, SAD, Brazil, Madagaskar.

### LEPIDOLIT

Boja: Ružičastocrvena, blago svetlucava. Lepidolit čisti elektromagnetno zagađenje i treba ga staviti pored kompjutera. Koristan je za smanjenje stresa i depresije. Stimuliše intelekt i ubrzava donošenje odluka. Oslobađa od tuđih uticaja i donosi duboko emotivno isceljenje. Jača imuni sistem, pomaže kod iscrpljenosti, epilepsije. Ublažava išijas i probleme sa zglobovima. Jača nervni sistem. Čisti sa u morskoj vodi (slanoj) svakih 8-10 dana a puni se na suncu ne više od 10 minuta. Nalazište-Madagaskar

### MAGNETIT

Boja: Gvozdeno crna, metalnog sjaja. Vrlo snažan kamen magnetnih svojstava. Posebno privlači materijalne, opipljive stvari. Za zdravlje je koristan kod preloma kostiju jer pomaže brže zarastanje, olakžava sve probleme vezane za koštani sistem, uravnotežava metabolizam i rad žlezda sa unutrašnjim lučenjem. Donosi toplinu, oslobađa od blokada. Kada osetite da je izgubio snagu stavite ga da se očisti pored hematita, a napunite ga uz pomoć magneta. Nalazište-SAD, Rusija.

### MAGNEZIT

Boja: Bela do žućkastosmeđa. Dobar je za kosti, jača krvotok, snižava holesterol, sprečava zakrčenje krvnih sudova. Pomaže rad želuca i creva. Čisti bubrege, jetru, bešiku i ispira pesak. Na psihu deluje umirujuće, otklanja depresiju i stres. Ne sme se pozajmljivati nikome jer je to lični kamen. Prazni se pod tekućom vodom svakih 20 dana. Nalazište-Zimbabve

### MALAHIT

Boja: Tamno zeleni neprovidni kamen, svilenog sjaja. Veoma snažan kamen, čisti krvne sudove i organe od otrova i negativnih energija. Leči negativne emocije, srčane i koštane probleme. Pojačava rad slezine, jetre i pankreasa. Reguliše pritisak i metabolizam, pomaže prilikom skidanja suvišnih kilograma. Svojim isceljujućim vibracijama budi snažnu nesebičnu ljubav koja leči nas i druge. Izbrgavati vodu, sapun, koselinu, vrućine i netreba ga izlagati sunčevim zracima. Treba ga što češće čistiti u posudi sa kristalčićima hematita, a gorski kristal mu vraća snagu. Nalazište-Zair, Rusija, Australija.

### MESEČEV KAMEN

Boja: Žučkasta, plavičasta, siva, smeđa, providno mutnog sjaja. Ovaj kamen izuzetno podstiče žensku energiju i intuiciju. Reguliše rad hormona, metabolizam, šećer u krvi, podstiče proizvodnju insulina olakšava menstrualne bolove. Smiruje emotivnu nestabilnost i stres, dovodi u ravnotežu i mušku i žensku energiju. Nakon svake upotrebe čisti se pod vodom, jednom mesečno pored hematita noću, a regeneriše se na mesečini, posebno kad je pun mesec. Nalazište-Indija, Šri Lanka, Australija.

### MLEČNI KVARC

Boja: Bela. Ovaj mineral je za ljude koji se osećaju mučenicima, iako zapravo sami stvaraju takvu situaciju, jer im je potrebno da budu potrebni. Pomaže u prevazilaženju mučeništva i uloge žrtve. Mentalno ovaj kamen pojačava taktičnost i saradnju. Pomaže nam da razmislimo pre nego što progovorimo. Povezuje nas sa dubokom unutrašnjom mudrošću. Čisti se vodom a puni na suncu. Nalazište- Ima ga širom sveta.

### MOLDAVIT

Tamno-zeleni kamen vanzemaljskog porekla, veoma redak. Može mnogo da pojača dejstvo drugih kristala. Jača imuni sistem i čuva krv od oboljenja, štiti kožu od raka, aktivira ceo nervni sistem i ispira negativne misli. Pronalazi uzrok i izvor nezdravosti i onda podstiče procese otpuštanja i isceljenja. Pruža životnu radost, energiju, jača memoriju. Jako moćan kamen, preporučuje se umereno nošenje, po osećaju. Prazni se svakih mesec dana pod mlakom tekućom vodom a puni na suncu. Nalazište-Moldavija, Češka, Nemačka.

### MOOKAIT

Boja: Vrsta jaspisa, crvena sa belim ili žutim mrljama. Snažan energetski iscelitelj, za nervni sistem, kosti i mentalne probleme. Oslobođa od nesigurnosti, nepokretnosti, bezrazložnih strahova, nerveze. Pomaže kod kožnih bolesti, prehlade, kašlja. Daje snagu i životnu radost, imunitet i harmoniju između duhovnih i telesnih potreba. Čisti se pod vodom i obnavlja pored gorskog kristala. Nalazište-Australija

### MORGANIT (Vrsta berila)

Boja: Roze. Leči mokraćne puteve, bešiku, noćno mokrenje. Aktivira metabolizam, pomaže povređenim mišićima, tetivama, išijas, preporučuje se sportistima. Na mentalnom planu privlači ljubav i održava je. Podstiče razmišljanje i postupanje sa ljubavlju. Savladuje mračne strane našeg društvenog života. Postajemo svesniji potisnutih osećanja, preokreće strah i nepoverenje u mir i poverenje. Jača prijateljstvo i partnerstvo kao i vezu sa prirodom. Prazni se jednom mesečno pod mlazom vode a puni se preko noći sa gorskim kristalom. Netreba ga stavljati na sunce. Nalazište-Brazil, Madagaskar, Avganistan, SAD,

### MOQUI-MARBLES

Boja: Metalnosivo-crna, peščanozemljana. Zovu ih i Bodži kamenje, živo kamenje. Gvozene kugle u paru, koje nam donose ravnotežu, regenerišu nas i podmlađuju. Što ih više nosite i koristite oni vam daju više energije. Njihova snaga nam čisti telo, emocije, misli i uzdiže nas u svakom pogledu. Držite ih u paru i igrajte se njima što češće. Vole sunce i svetlost punog meseca, pa ih postavite na prozor ujutro i uveče. Pažnju će vam višestruko vratiti, povećaće vam snagu, zdravlje, pozitivna osećanja i spiritalni uvid u sve nivoe postojanja. Nalazište-SAD (Juta, Arizona)

### MESEČEVA REKA (ljubičasti sunčev kamen)

Tamno ljubičast, neprovidan sa sjajnim iskricama, povezuje nas sa svemirom, zvezdama i našim prapočetkom. Oslobođa nas blokada na mentalnom planu, pomaže da spoznamo svrhu postojanja i dosegemo univerzalno znanje. Smiruje i olakšava sve mentalne procese, učenje i kreativnost. Čisti se pod vodom, a obnavlja na mesečevoj svetlosti.

### NEBULA

Boja: Crnozeleni kamen, uglavnom sa šarama poput galaksija. Nebula nas povezuje sa čitavim svemirom. Leči na ćelijskom nivou, unosi svesnost u naš život. Povezuje nas sa vascelim postojanjem. Smiruje i opušta. Njegovu energiju upijamo preko unutrašnjeg oka. Možemo ga posmatrati i stavljati na čelo. Kaže se za njega da je kamen jedinstva. Čisti se energetski i obnavlja na sunčevom svetlu. Nalazište-Meksiko, SAD.

### OKAMENJENO DRVO

Snažno nas povezuje sa zemljom i njenom moćnom energijom. Poboljšava cirkulaciju i metabolizam, olakšava izbacivanje toksina iz organizma, kao i brži gubitak viška kilograma. Na psihu deluje umirujuće, otklanja blokade na nivou kreativnosti. Energetski se čisti pod vodom, a regeneriše pored gorskog kristala. Nalazište-Madagaskar

### ONIKS

Boja: Crna, siva, bela, smeđa, žuta, crvena, na pruge išaran kao mermer. Oniks svoju snagu daje krvotoku, koži, kosi i noktima. Pomaže materijalizaciju ideja i psihomentalni razvoj ličnosti. Daje podršku kod teškog mentalnog ili fizičkog stresa. Podstiče krepkost, postojanost i izdržljivost. Daje samokontrolu i prenosi neprocenjivi dar mudrog odlučivanja. Čisti se pod vodom na 10 dana, a zatim pored gorskog kristala. Kada se stavi u zemlju, najbolje u saksiju sa cvećem on jača. Nalazište-Brazil

### OPAL

Boja: Bela, crna, plava, prozirna. Snažno deluje na želudac i probavne organe, aktivira rad žlezda. Pomaže u slučaju anemije i leukemije. Jača optimizam, pojačava duhovnost i pomaže kod stresa i depresije. Opal je emotivni sedativ i može da poboljša komunikaciju, nedostatak samopouzdanja. Pomaže u pronalaženju i prepoznavanju prave ljubavi. Treba ga često prazniti pod mlakom tekućom vodom a preko noći držati ga u čaši vode. Puni se u posudi sa gorskim kristalom. Nalazište-Turska, Brazil.

### OPALIT

Boja: Žuta, smeđa, bež. Reguliše probleme vezane za san i spavanje, šizofreniju, depresije. Pomaže uklapanje u zajednicu, društvenost i dobar odnos sa okolinom. Razgrađuje duševne strahove, smiruje i harmonizuje energetske tokove u duhu i telu. Jača sluzokožu i podstiče rad pluća i čišćenje od pušenja. Nosi se u kontaktu sa kožom ili se polaže na pluća. Čisti se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom. Bar jednom mesečno ga ostaviti preko noći u čaši vode iz koje crpi snagu. Ne podnosi vrućine i zato se nikad ne izlaže suncu. Nalazište-Australija

### OPSIDIJAN DIMNI (Apačka suza)

Boja: Crna, polu providna kad se okrene ka svetlu. Suza izvlači negativnost i polako je transformiše. Odlična je za upijanje energije i za zaštitu aure. Uzemlje i čisti donje čakre. Donosi utehu u periodima žalosti i tuge. Daje uvid u uzrok stresa i oslobađa dugo potiskivanu patnju. Stimuliše analitičke sposobnosti i podstiče opraštanje. Suza će otkloniti samooograničenja i pojačati spontanost. Podstiče apsorpciju vitamina C i D, otklanja toksine iz tela i smiruje grčeve mišića. Dobra je za koncentraciju, cirkulaciju, nizak pritisak i nervni sistem. Prazni se na tri nedelje pod mlakom tekućom vodom a puni na suncu ili preko noći sa gorskim kristalom. Nalazište-SAD

### OPSIDIJAN MAHAGONI

Boja: Smeđa sa crnim flekama. Ovaj kamen je prirodni antibiotik, štiti i jača probavni sistem, pomaže u slučaju upala i alergija, poboljšava cirkulaciju, ublažava grčeve i bolove. Pomaže tremarošima pred ispit ili javni nastup. Oslobađa mnoge zaboravljene talente. Zajedno sa gorskim kristalom izaziva dubok osećaj ljubavi i pripadnosti. Čisti se pod mlakom tekućom vodom svake tri nedelje a puni na suncu ili pored gorskog kristala. Nalazište-Meksiko

### OPSIDIJAN PAHULJASTI

Boja: Crna sa belim pahuljicama. Ovo je kamen čistote, koji daje ravnotežu telu, umu i duhu. Dobar je za koncentraciju, za realizaciju ciljeva i realan pogled na život. Pomaže da prepoznamo pogrešno razmišljanje, podstiče smirenost i unutrašnji fokus. Uz to štiti od infekcija i zapaljenja, jača imunitet. Podstiče cirkulaciju i raspoloženje. Voda ga čisti, a regeneriše se na suncu i pored gorskog kristala. Nalazište-USA

### PETALIT

Boja: Prozirna, bela, siva, ružičasta, zelenkastobela. Ovo je kamen koji štiti i poboljšava meditaciju i usklađivanje. Koristan je za osceljivanje porodice, jer seže unazad pre nego što se disfunkcija pojavila. Ovo je šamanski kamen, stvara duhovni kontakt, potragu za vizijom. Dovodi u harmoniju endokrini sistem i aktivira meridijane. Koristan je pri lečenju side i raka. Regeneriše ćelije, oči, pluća i creva. Upravlja srčanim ritmom i stabilizuje pritisak. Daje poverenje i uravnoteženost, čuva dušu od povreda. Prazni se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni sat-dva ujutru ili na kasnom večernjem suncu. Nalazište-Brazil, Madagaskar, Zimbabve, Švedska, Finska.

### PERIDOT (Olivin)

Boja: Maslinasto zelena, mednozeleno, žućkasto zelena, obično mali komadi. Peridot je kamen koji štiti auru. Podučava da je oslanjanje na ljude ili na prošlost kontraproduktivno. Oslobađa od spoljnih uticaja i pomaže u pronalaženju svojih viših energija. Otklanja depresiju i podstiče dobre misli. On je snažan pročišćivač, čisti otrove na svim nivoima, kao i um. Pomaže srcu, plućima, jača imunitet, probavne organe i krvotok. Jača kosu i nokte, reguliše rad žlezda. Veći komadi su retki i skupi. Prazni se posle svake upotrebe pod tekućom vodom a puni na suncu. Nalazište-SAD, Burma, Kina.

### PIKASO MERMER

Boja: Crna, siva, žuta, krem, uglavnom išaran svim tim bojama. Daje bolju koncentraciju i umnu moć. Poboljšava um. Podstiče maštu i umetnost u svim sverama. Maksimalno koristi potencijal u svemu što radite. Daje snagu i istrajnost. Pomaže kod problema sa jetrom i bubrezima. Čuva nerve od propadanja i koristan je u stresnim situacijama. Prazni se pod mlazom vode a puni na suncu. Nalazište-SAD.

### PIRIT

Boja: Zlatnožuta, metalnogsjaja. Sadrži gvožđe i zato je tvrdi od zlata. Gradi kockaste kristale, neprovidne. On reguliše krv i žuč, rad žlezda, probavu, disanje. Psihu oslobađa blokada i strahova, unosi snagu i postojanost. Ne treba ga kvasiti, jer će izgubiti sjaj i snagu. Čistite ga mentalno ili uz pomoć hematita, punite ga na suncu ili pored gorskog kristala. Nalazište-Španija, Norveška, Peru.

### PITERSIT (Olujni kamen)

Boja: Zlatnosmeđa do sivoplave. Povezan je sa elementom oluje i predstavlja duhovni kamen koji prizemljuje u eterično telo. Razbija iluzije, otklanja verovanja i uslovljavanje nametnuto od drugih ljudi. Pomaže da prepoznate istinu ili laž u rečima drugih ljudi. Razgrađuje blokade, raščičava konfuziju i podstiče snagu volje. Pruža snagu i podstiče izražavanje mišljenja i istraživanje svega što blokira vaš pristup istini. Dobar je za endokrini sistem i stvaranje hormona koji regulišu metabolizam, krvni pritisak, rast. Koristan je za pluća, jetru, creva, podstiče apsorpciju hranjivih materija iz hrane. Čisti se pod tekućom vodom a puni na suncu. Nalazište-Namibija

### PLAVI KVARC (Aventurin)

Boja: Svetlije plavi kamen sa tamno plavim tačkicama i prugama. Ovaj kamen isceljuje naše grlo i um, otklanja blokade na nivou volje i samopouzdanja. Oslobađa nas od bolesti zavisnosti, naročito pušenja. Inspiriše kreativnost, pomaže kod slabe volje i teškoća sa grlom, raznih infekcija, jača imunitet. Regulira rast dece i metabolizam. Energetski se čisti pod vodom i regeneriše na blagoj sunčevoj svetlosti. Nalazište-Brazil

### PRAZEM (Smaragdni kamen)

Boja: Razne nijanse zelene. Ovaj kamen koji zovu još i smaragdni kamen odgovara četvrtoj čakri. Smiruje srce, pritisak i puls. Leči opekotine i rane. Koristan je za vid. Štiti od uroka i crne magije. Psihi pruža harmoniju i sposobnost da određuju prioritete u poslu. Čisti se pod tekućom mlakom vodom jednom nedeljno, a regeneriše na suncu. Nalazište-Australija, južna Afrika

### PREHNIT

Boja: Zelena, žuta, prozirna, uglavnom izmešana. Ovaj kristal štiti od štetnih zračenja, isceljuje srce i emocije, povezuje sa duhovnim nivoom. Čisti krvne sudove i organe od negativne energije, uklanja otrovne materije iz masnog tkiva. Podstiče proces obnove tela, jača metabolizam, zazgrađuje masti. Jača spremnost, prihvatanje sebe i duhovnosti kao put ka harmoniji sa prirodom i sa elementarnim silama. Ublažava fobije, duboke strahove, noćne more. Prazni se jednom mesečno pod mlakom vodom 5-10 minuta a puni pored gorskog kristala. Nalazište-Indija, južna Afrika

### RIOLIT

Boja: Bela, zelena, siva, crvenkast, prugast sa tačkama koje imaju kristalne okluzije. Podstiče potencijal i kreativnost duše. Olakšava promenu i duhovnu spoznaju. Jača dušu, telo i um. Jak je u meditaciji, dovodi proleme do razrešenja, pojačava samopouzdanje. Pomaže ljudima da prihvate sebe onakve kakvi su i tera ih na usavršavanje, ulaganje u sebe. Jača otpornost tela,

pomaže kod gripa, infekcija, kožnih bolesti, deluje na vene, poboljšava absorpciju vitamina B. Riolit daje snagu i popravlja tonus mišića. Prazni se jednom nedeljno pod mlakom tekućom vodom a puni na suncu jednom mesečno. Nalazište-Australija, Meksiko, SAD.

### [RODOHROZIT \( Ruža Inka\)](#)

Boja: Ružičasta, crvena, često sa belim prugama. Deluje na kožne alergije, jača srce, poboljšava cirkulaciju, smiruje. Čisti probavne organe, reguliše šećer u krvi i proizvodnju insulina. Čisti kožu, pomaže u slučaju raka kože. Stvara osećaj zadovoljstva i ljubavi, oslobađa od depresije. Čisti se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni se pored roze kvarca ili gorskog kristala. Nalazište-Arentina, SAD, Peru.

### [RODONIT](#)

Boja: Ružičasta do tamnocrvena sa crnim poljima. Dobro utiče na pluća, podstiče metabolizam, smiruje nervni sistem. Jača kosti i kičmu, i koristan je kod oboljenja štitne žlezde. Na psihomentalnom planu pomaže lakše prilagodavanje promenama. Energetski se čisti pod tekućom vodom na 15 dana, a regeneriše na suncu ili preko noći pored ametista. Nalazište-Kina, Rusija, Brazil.

### [ROZE KVARC](#)

Boja: Ružičasta, prozirna. Roze kvarc je simbol nežne ljubavi, zato olakšava emotivne probleme i leči srce. Budi u nama životnu radost, podstiče na vernost i ljubav, jača smisao za lepotu. Štiti od štetnih zračenja u prostoru, posebno tehničkih uređaja, npr. kompjutera. Pomaže kod slabosti organizma, umora, niskog pritiska, emotivnih i mentalnih problema. Ne sme da se drži na suncu jer bleđi. Osvežava se pod mlazom vode a puni pored ametista ili gorskog kristala. Nalazište-Madagaskar

### [RUBIN](#)

Boja: Crvenosmeđa, crvena, krvavo crvena. Rubin je izuzetno moćan, najtvrdi, najprovidniji i najčistiji od crvenih kristala, oduvek se koristio u lečenju i razvijanju ezoterijskih sposobnosti. Jača imunitet, aktivira i vitalizuje celo telo putem krvotoka, unosi vatru koja pročišćava i budi uspavane potencijale, raspaljuje čistu, snažnu ljubav, jača srce. Čuva od anemije i leukemije, reguliše krvni pritisak. Čisti se pod tekućom vodom, a puni na suncu par sati. Nalazište-Burma, Tajland, Šrilanka.

### [RUTIL KVARC](#)

Boja: Proziran ili čađav sa zlatnosmeđim, crvenkastim ili crnim nitima. Položen na grlo dobro deluje na disajne organe, jača ih, reguliše bolji protok kiseonika. Leči živce, epilepsiju i jača imunološki sistem. Poznat je kao kamen istine jer pomaže čoveku da spozna istinu o sebi da bi mogao da bude iskren prema drugima, čuva od laži i zlih sila. Čisti se jednom mesečno pod tekućom vodom a puni na suncu ili pored gorskog kristala (nekoliko sati). Nalazište-Brazil

### [SAFIR](#)

Boja: Plava, žuta, zelena, crna, purpurna. Plavi safir je duhovni kamen i povezuje se sa ljubavlju i čistotom. Isceljuje sve čakre kao i zemlju. Pomaže da ostanemo na duhovnom putu i koristi se da transformiše negativnu energiju. Olakšava lično izražavanje stavova i istine. Usmerava, smiruje um, neželjene misli i mentalnu napetost. Njegova visoka frekvencija uspostavlja ravnotežu unutar tela između fizičkog, mentalnog i duhovnog nivoa. Ublažava stres, smiruje živce, čuva od nesаницe i noćne more, mesečarenje. Prazni se mlakom tekućom vodom a puni na suncu. Nalazište-Šri lanka, Tajland, Burma, Indija.

### [SARDONIKS](#)

Boja: Smeđi ili crni kamen sa svetlijim prugama sive ili bele boje. Sardoniks je kamen snage i zaštite, podstiče čestitost i ispravno ponašanje. Pojačava snagu volje i jača karakter. Upija negativnost, pročišćava, stimuliše na pozitivne stvari, poboljšava zapažanje i obradu informacija. Regulira rad nervnog sistema i žlezda. Leči pluća i kosti, jača imuni sistem. Energetski se čisti vodom na 10 dana, a regeneriše na suncu. Nalazište-Brazil, Indija.

### [SELENIT\(prirodni kristal gipsa\)](#)

Boja: Čisto bela, naranžasta, plava, smeđa, zelena. Proviđan kristal gipsa, povezuje nas sa najvišim duhovnim planom, smiruje, pomaze samospoznaju, vidovitost. Pomaže kod procene i uvida, razbistrava konfuziju i umiruje intelekt. Štiti nas od negativnih uticaja na mentalnom planu. Budi nežnost i univerzalnu ljubav. Ravna kičmeni stub i donosi fleksibilnost. Štiti od epilepsije. Čisti se pod vodom i puni na mesečevoj svetlosti. Nalazište-Maroko

#### SEPTARI

Boja: Narandžasta do žuta sa smeđim ili sivim poljima. Veoma cenjen kamen u čijim se šupljinama često zadržava sveta ur-voda, koja daje najveću čistotu. Odlično utiče na nervni sistem i bolji rad mozga. Pomaže u koncentraciji i smanjuje senilnost i druge nervne probleme (Alchajmerova bolest). Njegova snaga prodire kroz plexus solaris direktno do mozga. Čisti se pod vodom jednom do dva puta godišnje a regeneriše na suncu ili pored gorskog kristala. Nalazište-Madagaskar, Arizona.

#### SFALERIT

Boja: Crna, smeđa, crvena, bela, žuta, raznobojan. Ubrzava zaceljivanje rana, reguliše rad žlezda, ublažava dijabetes i pomaže oboleloj prostatu. Deluje na cirkulaciju jača imunitet. Pojačava potenciju, psihi daje snagu. Pomaže u prevladavanju dramatičnih promena u životu. Najveći efekat postiže kada je u direktnom dodiru sa kožom. Prazni se vodom 3-5 minuta a zatim se puni na suncu pola sata. Nalazište-Nemačka, Češka, Kosovo, SAD, Kolumbija.

#### SMARAGD

Boja: Razne nijanse živozelene. Ovaj skupoceni kamen ima veliki spektar delovanja. Na fizičkom nivou pomaže obolelima od epilepsije, šizofrenije, paranoje, psihoze, multiple skleroze. Dobar je za pritisak, za srce, koristi se i za infekcije a i kao afrodizijak. Poznat i kao "kamen uspešne ljubavi" donosi kući blagoslov i odanost. Potpomaže ljubav i prijateljstvo, i drži ih u ravnoteži. Jednom mesečno se čisti pod tekućom vodom, a rubin ili gorski kristal mu vraćaju snagu. Nalazište-Brazil, Kolumbija, Indija, Rusija.

#### SODALIT

Boja: Indigoplava sa belim mrljama, neproviđan kamen, porcelansko sjaja. Snizava visoku temperaturu i pritisak, kao i povišen šećer u krvi. Oslobađa od strahova i smiruje psihu, pruža veće samopouzdanje i hrabrost. Aktivira metabolizami harmonizuje rad žlezda sa unutrašnjim lučenjem. Pomaže kod oboljenja očiju, lupanja srca. Jača imunitet. Energetski se čisti pod tekućom vodom a puni u posudi sa gorskim kristalom. Nalazište-Brazil, Bolivija, Kina.

#### SOKOLOVO OKO

Boja: Svilen sjajan kamen prugasto plavih crnih polja. Odličan pomagač kod svih problema vezanih za glavu, a naročito oči. Omogućava bolje viđenje, i fizičko i psihičko. Uz to štiti od štetnog tehničkog zračenja. Psihu oslobađa od stranih uticaja. Čistite ga pod tekućom vodom, a zatim u suvoj posudi pored hematita i nakon toga ga stavite da se regeneriše uz gorski kristal. Nalazište-Južna Afrika

#### STROMATOLIT

Boja: Smeđa sa crnim prugama. Ovaj kamen jača telesno tkivo, poboljšava varenje i metabolizam. Oslobađa organizam toksina, pomaze u oslobađanju od loših navika. Jača kičmu, dobar je za masažu. Smiruje i ukorenjuje, daje stabilnost, ali i sposobnost za promenu. Daje osećaj mira, sigurnosti i prijatnosti. Čisti se vodom 5-10 minuta a puni se na suncu oko 2 sata. Nalazište-SAD, Bolivija

#### SUGILIT

Ovaj pupurni, ljubičastoružičasti kamen je jedan od najjačih minerala. Dovodi u sklad sve čakre. Izvlači negativu energiju i s ljubavlju pruža podršku, usmeravajući lekovitu energiju u telo, um i duh. Ublažava žalost, tugu, strah i stimuliše pozitivne misli. Blago smiruje emotivnu uznemirenost i može da ublaži očaj. Toliko je moćan da ceo život nije dovoljan da iscrpi njegovu snagu. Čisti se i puni iznad bistrih komada gorskog kristala. Nalazište-Južna Afrika

#### SUNČEV KAMEN ZLATNI

Boja: Narandžasto smeđ kamen sa zlatnim tačkicama, porcelanskog sjaja. Snažno podstiče životnu energiju, radost i volju. Pomaže kod koštanih bolesti i reume. Leči i disajne probleme, kao što je astma. Čuva od nesаницe i iscrpljenosti, oduzetosti, kod visokog pritiska i depresije. Energetski se čisti pod tekućom vodom, a regeneriše na suncu. Nalazište-Madagaskar, Kanada, Indija.

### TEKTIT

Boja: Crna, staklastog sjaja. Ovaj mineral je nastao padom meteorita koji je pri tom rastopio materijal zemaljskog porekla i nastalo je novo jedinjenje. Podstiče spoznaju da smo duhovna bića i jača sposobnost vidovitosti. Donosi spontanost, impulsivnost, nove ideje, oslobađa od briga, straha od budućnosti i vezanosti za novac i posed. Podstiče procese ozdravljenja. Čisti se svakih mesec dana pod mlazom mlake vode a potom ga treba izložiti delovanju sunca dva do tri sata. Nalazište-Kina, Australija, Tajland, Obala slonovače.

### TIGROVO GVOŽĐE

Boja: Žuto crvena sa prugama hematita. Odličan je čistač i obnovitelj krvi, cirkulacije, toplote i energetske snage čitavog organizma. Dobro deluje na disajne organe, na prehlade, na jetru i bubrege. Pomaže materijalizaciju ciljeva, jača volju i uravnotežava je sa višim ja, jača naše biopolje i podiže raspoloženje. Pomaže kod psihomentalnih kriza i problema. Čisti se pod vodom i puni na suncu. Nalazište-Južna Afrika, Australija.

### TIGROVO OKO

Boja: Zlatnosmeđa, svilenastog sjaja. Deluje antidepresivno, pojačava životnu energiju i volju. Uz to podstiče rad organa za varenje i disanje, aktivira metabolizam. Dobro utiče na nervni sistem, smiruje psihomentalni nivo, misli i osećanja. Čisti se pod tekućom vodom i pored hematita, a oporavlja pored gorskog kristala ili na suncu. Nalazište-južna Afrika, Australija, SAD.

### TIGROVO OKO (crveno)

Boja: Rđavo crvena do smeđe sa zlatnim prugama. Podstiče našu životnu energiju i snagu, kao i materijalizaciju ideja. Pomaže kod astme, donosi vitalnost i podstiče procese ozdravljenja. Opušta grčeve tetiva, mišića, živaca. Jača kosti i zglobove. Na psihickom nivou suzbija strah i stvara dobro raspoloženje. Čisti se pod tekućom vodom 2 puta mesečno, a puni pored hematita i gorskog kristala. Nalazište-južna Afrika, Australija, Brazil.

### TIRKIZ

Boja: Plava, zelena, tirkizna. Ovo je kamen koji štiti i koristi se kao talisman. Kao kamen ravnoteže psihi daje snagu i sigurnost. Pomaže obolelom grlu i disajnim putevima. Jača imunitet i harmonizuje rad unutrašnjih organa, jača žlezde, hrani mišiće i živce. Čuva zube od karijesa i leči impotenciju. Čisti je jednom mesečno u posudi sa hematitom a puni pored gorskog kristala i bakarnih nugeta. Osetljiv je na toplotu, sapun i kiseline. Nalazište-Kina, Izrael, Burma, Rusija.

### TOPAZ

Boja: Bezbojna, smeđkasta, plava, žućkasta, staklasto sjajna. Jača ceo organizam, srce, žlezde, limfni sistem, krvotok, jetru. Čisti organski tkivo od nečistoće i harmonizuje nervni sistem. Čuva od depresije, jača kreativnost. Usmerava energiju ka mestu gde je najviše potrebna i poravnjava meridijane tela. Poznat je kao kamen sreće jer doprinosi uspešnom ostvarivanju ciljeva. Čisti se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni se preko noći sa gorskim kristalom. Nalazište-Nigerija

### TURMALIN(Crni)

Boja: Crna, zelena, roze, žuta, plava, boje lubenice. Ima veliki spektar delovanja. Posebno pozitivno utiče na nervni sistem, dovodi snažnu energiju u sve organe i regeneriše ih. Crni turmalin štiti nosioca od tuđih negativnih uticaja. Oslobađa psihicke blokade, negativnu energiju, zračenje svih vrsta. Energetski se čisti pod tekućom vodom i pored hematita, a regeneriše se na suncu ili pored gorskog kristala. Nalazište-Madagaskar, Pakistan, Avganistan.

### TURMALIN Lubenica

Boja: Zelenocrvena. Kombinacija zelenog i crvenog turmalina predstavlja "Superaktivator srčane čakre", i povezuje je sa višim ja, sa ljubavlju, nežnošću i prijateljstvom. Ovaj kamen daje strpljenje i uči taktičnosti i diplomatiji. Umanjuje depediju i strah, podstiče unutrašnju sigurnost. Donosi ravnotežu, podmlađuje, inspiriše kreativnost i usmerava ka nepretku i obilju. Leči oči, srce, mouak i imuni sistem. Podstiče regeneraciju nerava, koriatan detoksikant. Čisti se svakih 15-20 dana pod tekućom vodom 5 min. a puni na suncu sat vremena. Nalazište-Madagaskar, Pakistan, Brazil.

#### TURMALIN zeleni(Verdelit)

Boja: Zelena. Odlično isceljuje ipotpomaže vizualizaciju. Budi saosećanje, blagost, strpljenje i osećajpripadanja. Donosi ravnotežu i radost. Podstiče strpljenje i otvorenost, inspiriše kreativnost. Transformiše negativnu energiju u pozitivnu i raspršuje strahove. Pomaže u donošenju rešenja, usmerava ka napretku i obilju. Prevazilazi probleme sa figurama oca. Poboljšava san, jača nervni sistem, leči oči, srce, timus, mozak i imuni sistem. Odličan je kao detoksikant. Prazni se na 15 dana pod tekućom vodom a puni se na suncu 1-2 sata. Nalazište-Madagaskar, Pakistan, Brazil.

#### ULEKSIT(Televizijski kamen)

Boja: Svilen, prozračan kamen. Dovodi stvari u fokus na duhovnom i fizičkom nivou, dajući objektivnost i jasnoću. Nosi nas u srž problema pokazujući pravac do pronalaženja i primene rešenja. Vraća bistrinu očima, stimuliše kreativnost, posebno u poslovanju. Poboljšava vizuelizaciju i raspršuje negativnu mentalnu energiju. Pomaže nam da vidimo jasno i da donosimo odluke u potpunom znanju. Čisti se pod vodom kratko minut ili dva, a puni se na suncu sat vramena. Nalazište-SAD.

#### VEZUVIJAN(Idokras)

Boja: Smaragdnozeleno, žutozeleno, nebeskoplava, žuta. Pomaže oslobađanje od predrasuda, strahova, budi želju za novim spoznajama. Pomaže procese ozdravljenja, i dobro čisti organizam od otrova. Čisti jetru, bubrege, mokraćnu bešiku. Aktivira bezvoljne i napete ljude, čisti i opušta dušu. Razgrađuje strah, bes i stvara unutrašnju sigurnost, kreativnost. Jača gled na zubima i obnavlja čulo mirisa. Pobeđuje depresiju, otvara um i čisti negativne misli tako da um može jasnije da funkcioniše. Prazni se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni se nekoliko sati uz gorski kristal ili na suncu do dva sata. Nalazište-Kalifornija, Italija, Meksiko, Kanada.

#### ZEOLIT

Boja: Bezbojna, bela, plava, zelena, boje breskve. Sjajni providni kamen izuzetnih sposobnosti apsorbovanja otrova iz hrane i zemlje kao i našeg organizma. Prostor čisti od negativnih zračenja iz zemlje i svemira.pojačava našu otvorenost za samoisceljenje. Pomaže prevazilaženje zavisnosti od štetnih materija - alkohola, duvana i droge. Čisti se pod vodom, a puni na suncu. Nalazište-Indija, Srbija, Brazil, SAD.

#### ZOISIT

Boja: Tamnozeleni kamen, sa crvenim primesama rubina. Štiti polne organe od bolesti, povećava plodnost, povoljno utiče na genetski kod. Čuva srce, pluća i krvotok. Pošto se u prirodi nalazi zajedno sa rubinom i ima njegove primese, poprima i osobine rubina, njegovu magičnu moć i pozitivno dejstvo na krv, srce i ljubav. Čisti se pod vodom ili pored hematita jednom nedeljno, a puni se na suncu. Nalazište-Tanzanija

#### ŽAD

Boja: Od svetlo žute i svetlo zelene, do tamno zelene boje, mutnog sjaja. Ovo je jako poznat i cenjen dragi kamen. On nežno i blago uspostavlja hormonalni balans u organizmu, aktivira imunitet. Leči sve smetnje na bubrežima i plućima, čisti krv od otrova. Pomaže kod problema sa srcem i kostima. Reguliše visok krvni pritisak i metabolizam. Nosiocu omogućava ostvarenje duhovnih težnji. Energetski se čisti pod vodom, a regeneriše u posudi sa kamenčićima ametista. Ne voli sunce. Nalazište-Burma, Kina, Kanada, Meksiko.